

MASC MILITAR

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON JOSÉ DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO DAS ÁGUAS SANEPAR 2019 - ETAPA 1 - 5 KM**

No dia: **27/01/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 29 : 06

Tempo líquido

00 : 28 : 20



Ritmo

05:40 min/km

Velocidade média

10,59 km/h



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M3544

Equipe:
POLÍCIA MILITAR MATINHOS